VENTRAL Tryg Social	Nøgleord _____ Jeg er: Verden er:	**Glimmers**	Hvad kan jeg selv gøre for at blive her:	Hvordan kan andre hjælpe mig med at blive her:
SYMPATICUS Mobilisering Kamp/flugt	Nøgleord _____ Jeg er: Verden er:	**Triggers**	Hvad bevæger mig ud af det her:	Hvordan kan andre hjælpe mig ud af det her:
DORSAL Immobilisering Kollaps/frys	Nøgleord _____ Jeg er: Verden er:	**Triggers**	Hvad bevæger mig ud af det her:	Hvordan kan andre hjælpe mig ud af det her:

Copyright © Annalie Jørgensen - Må ikke kopieres